PATVIRTINTA

 Trakų rajono savivaldybės

 visuomenės sveikatos biuro direktoriaus

 2017 m. balandžio 26 d. įsakymu Nr. V-14

**Senųjų Trakų Andžejaus Stelmachovskio pagrindinė mokykla**

**Visuomenės sveikatos priežiūros**

**2018/2019m. m. veiklos planas**

**Tikslas: Tobulinti sveikatos priežiūros mokykloje sistemą, ugdyti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą.**

**Uždaviniai: 1. Užtikrinti sveikatos priežiūros paslaugų kokybę, šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas.**

 **2. Formuoti mokinių sveikos gyvensenos principus ir ugdyti socialinius gebėjimus.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Funkcija, veikla | Priemonės pavadinimas | Proceso ir / ar indėlio vertinimo kriterijus | Atsakingi vykdytojai | Įvykdymo terminas | Planuojami skirti asignavi­mai (Eur |
| Pavadinimas | Reikšmė |
| 1. | 1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams) teikimas . | 1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą: mokiniams, tėvams, mokytojams | Organizuotų renginių skaičius |  | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | Per mokslo metus |  |
| Dalyvavusių renginiuose asmenų skaičius |  |
| 2. | 2. Informacijos sveikatosišsaugojimo bei stiprinimoklausimais teikimas ir šiosinformacijos sklaida stenduose, renginiuose mokyklos bendruomenei | 2.1. Inicijuoti stendo, skirto sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimams atnaujinimąStendas „Pedikuliozė - kas tai?"Stendas „Diena be alkoholio“.Stendas „Kodėl neverta rūkyti?“.Stendas „AIDS. Užsikrėtimo keliai".Stendas „Tuberkuliozė pasaulyje ir Lietuvoje“.Stendas „Kaip valyti dantis?". Stendas „Nepasiduok stresui“.Stendas „Judėjimas – sveikata“Stendas „Stiprinkime regėjimą“Stendas „Širdies ir kraujagyslių ligos“Stendas „Gripo požymiai, profilaktika ir gydymas“. | Organizuotų renginių skaičius |  | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | Per mokslo metus |  |
| Dalyvavusių renginiuose asmenų skaičius |  |
|  |  | 2.2.Rašyti straipsnius į mokyklos tinkalapį :„Sveikos mitybos taisyklės ir principai“. „Streso įtaka sveikatai“.„Fizinis aktyvumas“.„Ruošdamiesi egzaminams –nenualinkime sveikatos“;,,Alkoholio žala“;,,Rūkymo žala“; | Organizuotų renginių skaičiusDalyvavusių renginiuose asmenų skaičius |  | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | Per mokslo metus |  |
|  |  | 2.3 Parengti stendinę medžiagą, skirtą Pasaulio sveikatos organizacijos atmintinoms dienoms | Organizuotų renginių skaičius |  | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, mokiniai, mokytojai. | Per mokslo metus |  |
| Dalyvavusių renginiuose asmenų skaičius |  |
| 3. | 3. Mokyklos sveikatinimo projektų (programų) rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant | 3.1. Organizuoti renginius, akcijas, diskusijas - paskaitas, mokymus, pokalbius mokiniams, jų tėvams įvairiomis sveikatos temomis: **I. Užkrečiamų ligų profilaktika**. Paskaita – „Saugau sveikatą“ (4 kl. mok.); | Organizuotų renginių skaičius |  | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, mokiniai, mokytojai. |  |  |
| Dalyvavusių renginiuose asmenų skaičius |  |
| Mokymai ,,Asmeninė švara “ (1-4 kl. mok.). | Organizuotų renginių skaičius |  | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, mokiniai, mokytojai | Rugsėjo mėn. |  |
| Dalyvavusių renginiuose asmenų skaičius |  |
|  |  | „Švarių rankų diena“(0-10kl.) | Organizuotų renginių skaičius |  | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, mokiniai, mokytojai | Gegužės mėn. |  |
| Dalyvavusių renginiuose asmenų skaičius |  |
|  |  | **II. Fizinio aktyvumo skatinimas**.  Savaitės akcija – „Judėk ir būsi sveikas“ (0-10 kl. mok. ir bendruomenė | Organizuotų renginių skaičius |  | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė,mokiniai , mokytojai  | Spalio mėn. |  |
| Dalyvavusių renginiuose asmenų skaičius |  |
|  |  |  Diskusijos : ,,Aktyvus laisvalaikis lauke ‘‘  ( ikimok.,)  | Organizuotų renginių skaičius |  | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė,mokiniai , mokytojai  | Vasario mėn. |  |
| Dalyvavusių renginiuose asmenų skaičius |  |
|  |  | **III. Sveikatos sauga ir stiprinimas**. Diskusijos – „Vanduo gyvybės šaltinis“ (1-4 kl. mok.) ;  | Organizuotų renginių skaičius |  | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė mokiniai , mokytojai  | Kovo mėn. |  |
| Dalyvavusių renginiuose asmenų skaičius |  |
|  |  | Akcija „Kartu stipriname sveikatą“ (1kl. mok.); | Organizuotų renginių skaičius |  | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė mokiniai , mokytojai  | Vasario mėn. |  |
| Dalyvavusių renginiuose asmenų skaičius |  |
|  |  | Kuprinių svėrimo akcija (1-10 kl.) | Organizuotų renginių skaičius |  | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė ,mokiniai | Rugsėjo mėn. |  |
| Dalyvavusių renginiuose asmenų skaičius |  |
|  |  | AKS matavimas mokyklos bendruomenei. | Organizuotų renginių skaičius |  | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė | Rugsėjo mėn. |  |
| Dalyvavusių renginiuose asmenų skaičius |  |
|  |  | Paskaita „Regėjimo sutrikimų profilaktika“.(7-8kl.) | Organizuotų renginių skaičius |  | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė mokiniai , mokytojai  | Spalio mėn. |  |
| Dalyvavusių renginiuose asmenų skaičius |  |
|  |  | **IV. Psichikos sveikata**.  Diskusijos ,,Mes prieš prievartą“ (9-10 kl.) | Organizuotų renginių skaičius |  | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, mokiniai , mokytojai  | Kovo mėn. |  |
| Dalyvavusių renginiuose asmenų skaičius |  |
|  |  | **V. Rūkymo, alkoholio vartojimo prevencija.**  Akcija – „Pūsk burbulus, ne dūmus“ (6-7 kl. mok.);  | Organizuotų renginių skaičius |  | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė , mokiniai , mokytojai  | Lapkričio mėn. |  |
| Dalyvavusių renginiuose asmenų skaičius |  |
|  |  | Paskaita „Priklausomybių įtaka sveikatai“ (9-10kl.) | Organizuotų renginių skaičius |  | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė mokiniai , mokytojai  | Balandžio mėn. |  |
| Dalyvavusių renginiuose asmenų skaičius |  |
|  |  | **VI. Ėduonies profilaktika.** Mokymai – „Mano dantukai švytės, kaip perliukai“ (1-4kl.) | Organizuotų renginių skaičius |  | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė mokiniai , mokytojai  | Vasario mėn. |  |
| Dalyvavusių renginiuose asmenų skaičius |  |
|  |  | **VII. Sveika mityba**Košės diena (pradinukai) | Organizuotų renginių skaičius |  | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė ,mokiniai , mokytojai  | Spalio 10d. |  |
| Dalyvavusių renginiuose asmenų skaičius |  |
|  |  | Paskaitos : ,,Sveika mityba‘‘ (7-10 kl.)  | Organizuotų renginių skaičius |  | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė , mokiniai , mokytojai  | Lapkričio mėn. |  |
| Dalyvavusių renginiuose asmenų skaičius |  |
|  |  | **VIII. Lytinis švietimas**.  Paskaita - „Tarp mūsų mergaičių“ (5-6kl. merg.); | Organizuotų renginių skaičius |  | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė , mokiniai , mokytojai  | Gruodžio mėn |  |
| Dalyvavusių renginiuose asmenų skaičius |  |
|  |  | Pokalbiai „Paauglystė“ (7-8kl.);  | Organizuotų renginių skaičius |  | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė,mokiniai, mokytojai  | Gruodžio mėn. |  |
| Dalyvavusių renginiuose asmenų skaičius |  |
|  |  | „Pasaulinė Aids diena“ | Organizuotų renginių skaičius |  | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė , mokiniai, mokytojai  | Gruodžio mėn.  |  |
| Dalyvavusių renginiuose asmenų skaičius |  |
|  |  | **IX. Traumų prevencija.**„Saugi vasara“ (1-10 kl) | Organizuotų renginių skaičius |  | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė , mokiniai , mokytojai  | Gegužės mėn. |  |
| Dalyvavusių renginiuose asmenų skaičius |  |
| 4. | 4. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius | 4.1 Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo: mokiniams, tėvams, mokytojams | Organizuotų renginių skaičius |  | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, mokiniai , mokytojai  | Per mokslo metus |  |
| Dalyvavusių renginiuose asmenų skaičius |  |
|  |  | 4.2 Atlikti mokinių asmens higienos patikrinimą | Organizuotų renginių skaičius |  | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, mokiniai , mokytojai  | Esant poreikiui |  |
| Dalyvavusių renginiuose asmenų skaičius |  |
| 5. | 5.Pagalba kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio lavinimo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas kūno kultūros mokytojams | 5.1 Kūno kultūros grupių sąrašų sudarymas, duomenų pateikimas kūno kultūros mokytojams ir jų konsultavimas apie kūno kultūros grupes. | Organizuotų renginių skaičius |  | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė  | Mokslo metų pradžioje |  |
| Dalyvavusių renginiuose asmenų skaičius |  |
|  |  | 5.2. Informacijos teikimas kūno kultūros mokytojams apie mokinių galimybes dalyvaujant sporto varžybose, remiantis jų sveikatos pažymomis | Organizuotų renginių skaičius |  | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė  | Per mokslo metus |  |
| Dalyvavusių renginiuose asmenų skaičius |  |
| 6. | 6. Informacijos apiekasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas bei ne rečiau kaip 1 kartą per metus (mokslo metų radžioje) pateikimasmokyklos bendruomenei beikitoms institucijoms teisės aktų nustatyta tvarka | 6.1. Informacijos apie mokinių sveikatą rinkimas, kaupimas ir analizė, elektroninių dienynų užpildymas, ataskaitos paruošimas į visuomenės sveikatos biurą | Organizuotų renginių skaičius |  | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė  | 2018 – 10 |  |
| Dalyvavusių renginiuose asmenų skaičius |  |
| 7. | 7. Informacijos mokyklos bendruomenei teikimas, įtarus užkrečiamas ligas ar apsinuodijimą . | 7.1.Pateikti informaciją įtarus apsinuodijimą maistu ar užkrečiamąja liga | Organizuotų renginių skaičius |  | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė  | Esant susirgimui |  |
| Dalyvavusių renginiuose asmenų skaičius |  |
| 8. | 8.Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija mokykloje | 8.1 Atlikti traumų pobūdžio, vietos, laiko, priežasčių analizę ir informuoti mokyklos mokytojų tarybą apie traumatizmą mokykloje | Organizuotų renginių skaičius |  | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė  | Per mokslo metus |  |
| Dalyvavusių renginiuose asmenų skaičius |  |
| 9. | 9. Pirmosios medicininės pagalbos teikimas ir organizavimas | 9.1 Pirmosios pagalbos suteikimas, įvykus nelaimingam atsitikimui  | Organizuotų renginių skaičius |  | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė  | Per mokslo metus |  |
| Dalyvavusių renginiuose asmenų skaičius |  |
|  |  | 9.2 Tėvų informavimas apie nelaimingą įvykį, esant reikalui greitosios pagalbos iškvietimas ir palydėjimas mokinio į sveikatos priežiūros įstaigą. | Organizuotų renginių skaičius |  | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė  | Per mokslo metus |  |
| Dalyvavusių renginiuose asmenų skaičius |  |
|  |  | 9.3Padėti sukomplektuoti pirmosios med. pagalbos rinkinius mokykloje, sveikatos kabinete ir kitose mokyklos administracijos nustatytose vietose, vykdyti jų naudojimosi priežiūrą | Organizuotų renginių skaičius |  | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė  | Kasmet,rugpjūčio mėn.,periodinis |  |
| Dalyvavusių renginiuose asmenų skaičius |  |
| 10. | 10.Mokyklos aplinkosatitikties visuomenėssveikatos priežiūros teisėsaktų reikalavimamsvertinimas. | 10.1.Vertinti mokyklos aplinką dėlatitikties higienos normųreikalavimams:patalpų apšvietimas,patalpų mikro klimatas.  | Organizuotų renginių skaičius |  | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė  | Per mokslo metus |  |
| Dalyvavusių renginiuose asmenų skaičius |  |
| 11. | 11.Dalyvavimas mokyklos prevencinio darbo grupėse, sprendžiančiose mokinių psichologines, adaptacijos ir socialines problemas; | 11.1. Dalyvavimas mokyklos prevencinio darbo grupėse, sprendžiančiose mokinių psichologines, adaptacijos ir socialines problemas. | Organizuotų renginių skaičius  |  | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė  | Pagal poreikį |  |
| Dalyvavusių renginiuose asmenų skaičius |  |
| 12. | 12. Dalyvavimas organizuojant mokinių maitinimo priežiūrą, skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą | 12.1. Prižiūrėti, kad mokinių maitinimas būtų organizuojamas pagal maitinimo organizavimo tvarkos aprašą (LR Sveikatos apsaugos ministro 2011 m. lapkričio 11 d. įsakymas Nr. V-964; Žin., 2011, Nr. 140-6573) | Organizuotų renginių skaičius |  | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė  | 2 kartus per metus, pagal poreikį |  |
| Dalyvavusių renginiuose asmenų skaičius |  |
|  |  | 12.2. Konsultuoti asmenis, atsakingus už mokinių maitinimo organizavimą, sveikos mitybos klausimais. | Organizuotų renginių skaičius |  | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė  | Pagal poreikį |  |
| Dalyvavusių renginiuose asmenų skaičius |  |
|  |  | 12.3 Sudaryti mokinių sąrašą, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas. | Organizuotų renginių skaičius |  | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė  | Pagal poreikį |  |
| Dalyvavusių renginiuose asmenų skaičius |  |
|  |  | 12.4 Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį. | Organizuotų renginių skaičius |  | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė  | 2\* per mėn. |  |
| Dalyvavusių renginiuose asmenų skaičius |  |
| 13. | 13.Tobulinti kvalifikaciją | 13.1. Dalyvauti pagal galimybę tobulinimosi kursuose | Organizuotų renginių skaičius |  | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė  | Per mokslo metus |  |
| Dalyvavusių renginiuose asmenų skaičius |  |

Planą sudarė visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Jolanta Garbotovič