



Kas tampa patyčių taikiniu?

Patyčias gali patirti bet kokios išvaizdos, bet kurios lyties ir amžiaus vaikai: jas gali patirti ir berniukai ir mergaitės, pradinukai ir vyresnių klasių mokiniai.

Kartais vaikai jaučiasi kalti dėl to, kas su jais vyksta. Jie gali galvoti, kad patys išprovokavo patyčias ir dėl vykstančių patyčių vaikas gali jaustis silpnesnis, nesaugus, pažeidžiamas.

Besityčiojantys vaikai sugalvoja įvairių kaltinimų patyčias patiriančiam vaikui: „Jis pats prisiprašė!“, „Tai tegul elgiasi kaip normalus žmogus“, „Ji pirma pradėjo ir spoksojo į mane neaišku ko!“. Tačiau, vaikas, patiriantis patyčias, dėl to nėra kaltas. Niekas neturi teisės jį žeminti ir užgaulioti, net jei jis elgiasi koku nors kitiems vaikams neįprastu būdu.

Jeigu tu patiri patyčias, negalvok, kad esi to vertas arba, kad tai tik tavo problema. Būtinai kreipkis pagalbos. Patyčios turi būti stabdomos ir jas spręsti tau gali padėti mokyklos darbuotojai arba šeimos nariai.

Kartais patyčios gali atrodyti panašios į draugų pajuokavimus. **Tačiau patyčios nėra humoro forma!** Kai juokaujama, linksma būna abiem žmonėms, o tyčiojantis linksma tik vienam vaikui – kitas tuo metu jaučiasi labai įskaudintas.

ATSIMINK!

Jei iš tavęs tyčiojasi – **TU NESI DĖL TO KALTAS!!!**



Jei patiri ar pastebi patyčias?

1. Drąsiai kreipkis į mokytoją, auklėtoją, socialinį pedagogą, direktorę ar kitus suaugusius žmones.
2. Atvirai pakalbėk ir viską papasakok savo tėvams.
3. Kreipkis į „Vaikų liniją“:
 - nemokamu telefonu **116 111** (kasdien nuo 11 iki 21 val.);
 - interneto svetainėje **www.vaikulinija.lt** (parašyk laišką ar diskutuok su bendraamžiais).

Lankstinuke naudota medžiaga iš:

1. <http://www.bepatyciu.lt/vaikams/apie-patyCIAS/>
2. <https://www.google.lt/search?q=PATYČIOS/>

GYVENKIME BE PATYČIŲ



NEBŪK ABEJINGAS!

TU NESI KALTAS

Kas yra patyčios?

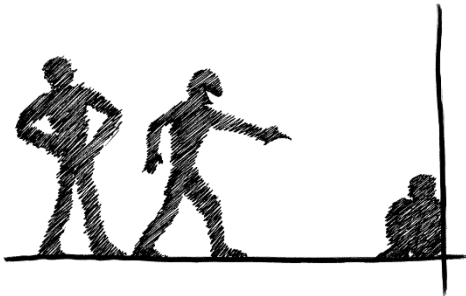
1. Ar esi kada nors turėjęs pravardę?
2. Ar pažįsti bent vieną vaiką mokykloje, kurio bijo kiti vaikai? (Pavyzdžiui, dėl to, kad jis skriaudžia, užgaulioja ar stumdo kitus.)
3. Ar esi kada nors kitą vaiką pavadinęs negražiu, užgauliu žodžiu?
4. Ar tave kada nors yra apkalbinęję kiti vaikai?
5. Ar pažįsti vaiką, kuriam nepatinka eiti į mokyklą, nes kiti vaikai prieš jį susimokę ir nebendruoja su juo?

Jei bent į vieną klausimą atsakei teigiamai – vadinasi, tau jau yra tekę susidurti su patyčiomis ir tu gali įsivaizduoti, kas tai yra.



Patyčios – tai agresyvus, dažnai besikartojantis elgesys, kai vienas vaikas sunkiai gali apsiginti prieš kitą/kitus. Tai gali būti kabinėjimasis, pravardžiavimas, erzinimas, stumdymas, mušimas, pinigų, kuprinės, sąsiuvinų ar kitų daiktų atėmimas, apkalbinėjimas, ignoravimas, gąsdinimas, piktų, erzinančių SMS žinučių ar elektroninių laiškų siuntimas.

Tapti skriaudėju gali bet kuris vaikas, nesvarbu, koks būtų jo amžius, lytis ar kiek jis turėtų jėgos. Vaikai, kurie tyčiojasi iš kitų, gali būti ir neturtingi, ir pasiturintys, gali būti ir vyresni, ir jaunesni, gali būti ir stiprūs, ir silpni. Ne visuomet tyčiojasi tik labai stiprūs vaikai.



Patyčių priežastys gali būti:

- vieni vaikai tyčiojasi iš kitų, nes mano, kad taip taps šaunesniais;
- kiti tyčiojasi, nes nori jaustis stipresni,
- vaikai gali tyčiotis ir dėl to, kad patys yra patyrę patyčias ir nori tokiu būdu atsilyginti;
 - kartais tie, kurie tyčiojasi, tiesiog jaučiasi labai blogai ir taip elgdamiesi mėgina pasijusti geriau;
 - būna, kad niekas nesustabdo besityčiojančių vaikų ir nepasako jiems, kad patyčios yra netinkamas ir labai nedraugiškas elgesys.

O ką į klausimą „Kodėl vaikai tyčiojasi?“ atsako tavo bendraamžiai?

- „Nori pavaidinti prieš kitus“.
- „Tie, kurie tyčiojasi, patys yra silpni, todėl ieško silpnesnių, kad galėtų iš jų pasityčioti, pavaidinti, kad yra KIETI, nors taip nėra“.
- „Vaikai tyčiojasi iš kitų, nes nori pasirodyti „kieti“ prieš kitus arba tiesiog turi kompleksų, ir tam, kad juos paslėptų, susiranda silpnesnį ir jį puola. Tuomet jaučiasi geresni ir stipresni“.



- „Manau, tyčiojasi tie, kurie mano esą patys geriausi ir „kiečiausi“. Bet jie labai klysta. Būkime geresni ir supratingesni, nebūkime tokie žiaurūs, kokie esame“.
- „Manau, jiems trūksta dėmesio. Tiesiog pasityčiodami iš silpnesnio jie gauna iš aplinkinių dėmesio“.